

# Winlactat



# LEISTUNGSDIAGNOSTIK IN DER MEDIZIN & REHA

Intelligent + Flexibel + Kompatibel

**mESICS**

# WAS IST WINLACTAT?

WinLactat ist der weltweite Standard in der Laktatleistungsdiagnostik für medizinische Einrichtungen (z.B. Reha, Kliniken, Sportärzte), Sportwissenschaftler, Trainer und Leistungsdiagnostiker.

**Erfolgskontrolle der körperlichen Fitness bei Reha-Maßnahmen (z.B. nach Herzinfarkt oder anderen kardiovaskulären Ereignissen)**

**Unterstützung bei der Erstellung von therapeutischen Trainingsplänen und medizinischen Aufbautraining**

Kombinierbar mit vorhandener Spiroergometrie



## Individuelle Belastungssteuerung

Durch regelmäßige Laktatmessungen kann die **optimale Belastungsintensität** für die Rehabilitation bestimmt werden. Patienten können gezielt im **aeroben Bereich** trainieren, um Überlastung zu vermeiden und die Regeneration zu fördern.



## Wiederaufbau der Ausdauerleistung

Die Laktatdiagnostik hilft, die **aerobe und anaerobe Schwelle** zu bestimmen, sodass das Training schrittweise angepasst werden kann. Besonders nach Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder muskulären Verletzungen ist eine **kontrollierte Belastungssteigerung** wichtig.

## Prävention von Übertraining

Zu hohe Laktatwerte können auf eine **zu hohe Belastung** hinweisen, die den Heilungsprozess verzögern könnte. Durch regelmäßige Tests kann das Training **angepasst und optimiert** werden, um Rückfälle zu vermeiden.



## Überwachung der Stoffwechselreaktionen

Laktatwerte zeigen, wie gut der Körper mit Belastung umgeht und ob eine **Überforderung** oder eine **unzureichende Aktivierung** vorliegt. Dies ist besonders relevant für Patienten mit **chronischen Erkrankungen** oder nach Operationen.



# VORTEILE UND FEATURES VON WINLACTAT

- Trainingsempfehlungen auf Basis hybrider Datenquellen
- Reportdesigner (inkl. Logo, Farben, Kommentare, Export: Word, PDF, Excel)
- Multi-User-fähig, portabel (USB-Stick)
- Serverfähig

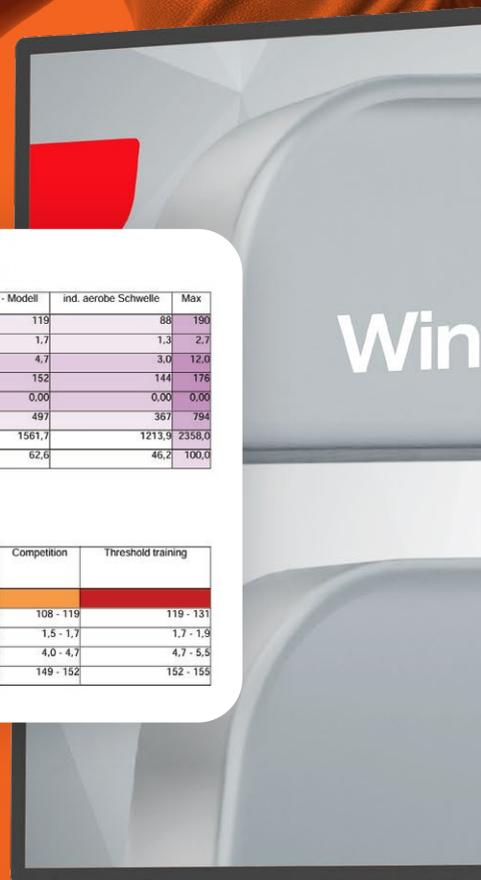


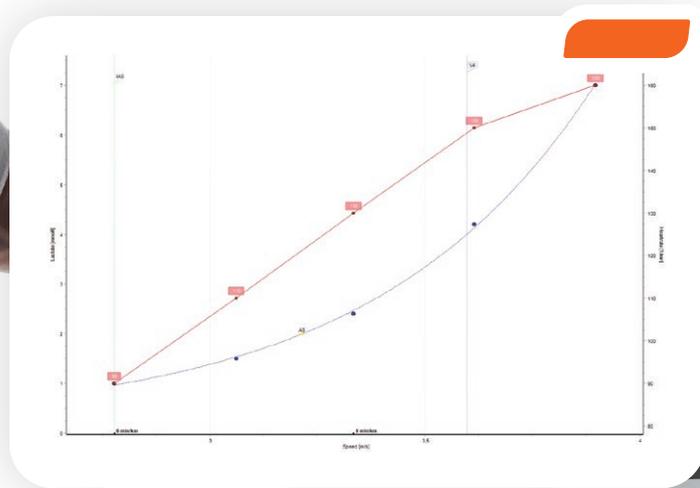
**wellen**

	AS	ANS	PWC	PWC	Dickhuth - Modell	ind. aerobe Schwelle	Max
Leist. [Watt]	57	108	57	110	119	88	190
Rel. Leist. [Watt/kg]	0,8	1,5	0,8	1,6	1,7	1,3	2,7
Lak [mmol/l]	2,0	4,0	2,0	4,1	4,7	3,0	12,0
HF [1/min]	130	149	130	150	152	144	178
RQ	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Energ. (progn.) [kCal/h]	239	450	237	460	497	367	794
VO2 (est.) [ml/min]	870,2	1437,0	864,7	1462,0	1561,7	1213,9	2358,0
max. Leistung [%]	30,1	56,7	29,8	57,9	62,6	46,2	100,0

**Trainingsbereiche**  
Relative Orientierung an IANS bezogen auf Leist.

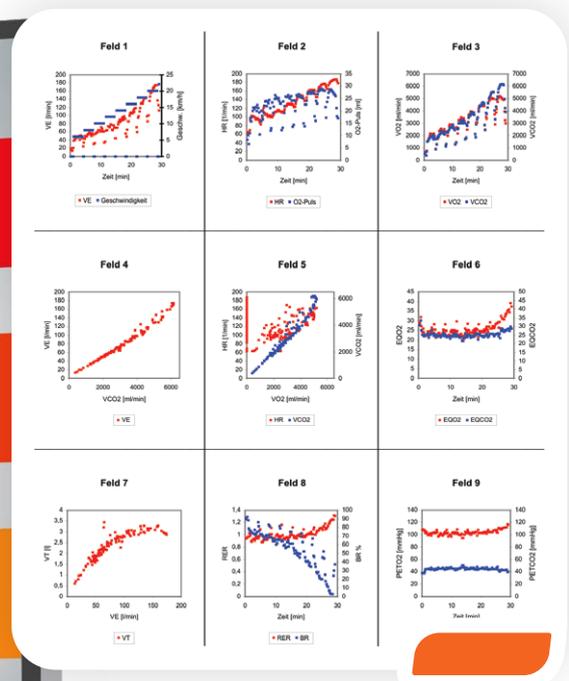
Bezeichnung	RECOM	Extensive	Intensive	Competition	Threshold training
Intensity					
Leist. [Watt]	71 - 83	83 - 95	95 - 107	108 - 119	119 - 131
Rel. Leist. [Watt/kg]	1,0 - 1,2	1,2 - 1,4	1,4 - 1,5	1,5 - 1,7	1,7 - 1,9
Lak [mmol/l]	2,4 - 2,9	2,9 - 3,4	3,4 - 4,0	4,0 - 4,7	4,7 - 5,5
HF [1/min]	140 - 143	143 - 146	146 - 149	149 - 152	152 - 155





- Konfigurierbare Schwellenmodelle (Mader, Dickhuth, Stegmann, LT1 etc.)
- Analyse von Erholungsfähigkeit, VOmax, Energieverbrauch
- Diagramm-Export
- Berichte als PDF/Word

Lactat



- Kompatibel mit CPET (Spirometrie-Datenimport: Cortex, COSMED etc.)
- Integration ventilatorischer Parameter
- Darstellung von Wasserman-Diagrammen (9 Felder-Grafik)
- Energieverbrauch auf Basis beider Systeme (Laktat & CPET)

**mESICS**

# ANWENDUNG IN DER SPORTMEDIZINISCHEN REHABILITATION



Besonders bei **Sportverletzungen** (z. B. Kreuzbandriss, Muskelverletzungen) kann die Laktatdiagnostik helfen, die Rückkehr ins Training zu steuern. Die Laktatdiagnostik wird oft mit Spiroergometrie kombiniert. WinLactat kann Ihre Spiroergometrie-Daten importieren, um eine umfassende Leistungsanalyse zu erhalten.

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Demo-Termin mit unserem Sportwissenschaftler, der die Software selbst bei seiner täglichen Diagnostik nutzt!

Vereinbaren Sie ein Online-Meeting, ein Telefonat oder einen Termin vor Ort (kostenpflichtig)



# Kleiner Auzug unserer medizinischer Kunden

- Universitätsmedizin Berlin  
**Charité**
- Universitätskliniken Heidelberg und Aachen  
**Heidelberg**
- Sportklinik Frankfurt am Main e.V.  
**Frankfurt am Main**
- Zuger Kantonsspital AG  
**Baar, Schweizer**
- University College of Health Science  
**Oslo, Schweden**
- Sportmedizinisches Institut der Bundeswehr  
**Warendorf**
- Institut für Prävention und Sportmedizin (IPS)  
**Regensburg (Dr. Frank Möckel)**
- ADMEDIA Reha GmbH  
**Chemnitz, Freiberg**
- Prevention First  
**Aachen, Frankfurt, Hamburg, München, Köln, Rüdeshheim**
- Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus  
**Bad Wiessee**
- Medizinisches Institut für Leistungsdiagnostik im Sport  
**Kaiserslautern**
- Reha-Zentrum Neckar Odenwald GmbH  
**Eberbach**
- medicos.AufSchalke rehab Verwaltungs GmbH  
**Gelsenkirchen**

## Pläne und Preise

### Unser Bestseller

WinLactat

Basic

Ab

€55 / Monat

Für Einzelanwender und kleine Praxen mit bis zu 50 Leistungsdiagnostiken pro Jahr

- ✓ **Wissenschaftlich fundierte Laktatdiagnostik**
- ✓ **Maßgeschneiderte Trainingspläne**
- ✓ **Anpassbare Berichte**

WinLactat

Professional

Ab

€140 / Monat

Für Sportwissenschaftler und Trainer mit bis zu 100 Leistungsdiagnostiken pro Jahr

#### Alles aus Basic, plus:

- ✓ **Import und Auswertung von Spiroergometriedaten**
- ✓ **VLaMax**
- ✓ **MaxLaSS**
- ✓ **Vorgefertigte Trainingspläne (Marathon, Laufen...)**

WinLactat

Clinical & Performance

Ab

€200 / Monat

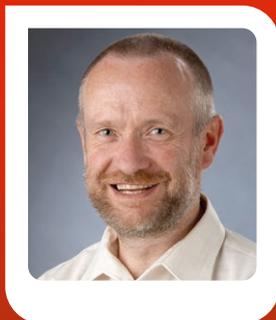
Für Kliniken, Labore und Leistungszentren mit unbegrenzten Leistungsdiagnostiken pro Jahr

#### Alles aus Professional, plus:

- ✓ **Mehplatzfähig**
- ✓ **API Zugang**
- ✓ **KI-Unterstützung**
- ✓ **Premium Support**
- ✓ **Individuelle Anpassungen, Schulungen**
- ✓ **Zusätzliche Integrationen und Services**

# mesics

## Winlactat



Unverzichtbarer  
Bestandteil unserer Praxis...  
Der Support für dieses  
Produkt ist hervorragend!

**Dr. Frank Möckel**

Institut für Prävention und  
Sportmedizin Mitglied DGE, DGSP  
und Präsident des Bayerischen  
Sportärzteverbandes

+ 49 (0) 251 2026 2005

Schreiberstr. 24  
48149 Muenster,  
Deutschland

[mesics.de](https://mesics.de)

[info@mesics.de](mailto:info@mesics.de)